

／ 移住者交流会 ／

IJUターン Cafe Vol.17

2025

6 / 28 (土) 10:00 ▶ 13:00



第17回IJUターンCaféは、「薬膳料理教室」を開催します。
地元の食材を使って身体が喜ぶ食を楽しみながら、おしゃべりも楽しみませんか。
皆さんのご参加お待ちしております。

講師：久保 敦子先生

管理栄養士、国際中医薬膳師、
薬膳茶師、発酵食品ソムリエの
資格を取得。
季節の養生食と岡山県の伝統食の
薬膳的意味を含め先人の知恵を伝
承。津山市の発酵食品グループの
商品開発や様々な講演を開催。



作州
薬膳

- ＊ 集 合 場 所 ＊ 津山東公民館(津山市川崎796-2)
- ＊ 定 員 ＊ 15名 ※応募者多数の場合は抽選となります
- ＊ 対 象 ＊ 津山市に移住してこられた方
これから移住をしようと検討されている方
- ＊ 参 加 費 ＊ 2,000円 / 人
- ＊ そ の 他 ＊ 当日は、エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオルをご持参ください
集合場所までの往復交通費は参加者負担

＊ お 申 込 方 法 ＊ QRコード(裏面に記載)、電話、メールのいずれかでお申込ください

＊ お 問 合 せ 先 ＊ 津山暮らし移住サポートセンター(津山市仕事・移住支援室)

Tel 0868-24-3787

Mail iju@city.tsuyama.lg.jp

津山市移住ポータルサイトLIFEつやま→



IJUタウン Cafe Vol.17

お申込はこちらから



第1回申込締切日5月30日(金) 16:00

第2回申込締切日6月20日(金) 16:00

※第1回申込締切日で応募者多数の場合は、その時点でお申込み受付を終了させていただきます。

※第2回申込募集がある場合は、先着順で受付させていただきます。

※ご記入いただく個人情報は移住支援に関する目的以外には利用しません。

【参加申込書】

参加申込日 令和 年 月 日

代 表 者	ふりがな 氏 名		性 別	年 齢
	住 所	〒	男・女	才
	アレルギーの有無	☐ なし ☐ あり ()		

連 絡 先	電 話	※当日、連絡可能な電話番号をご記入ください。
	Eメール (携帯メール可)	[iju@city.tsuyama.lg.jp]からの受信を許可するよう設定をお願いします。

※お申し込み後、確認のご連絡をさせていただきますので連絡可能な連絡先をご記入ください

同 伴 者 名	ふりがな 氏 名		性 別	年 齢
			男・女	才
	アレルギーの有無	☐ なし ☐ あり ()		
	ふりがな 氏 名		性 別	年 齢
			男・女	才
	アレルギーの有無	☐ なし ☐ あり ()		
同 伴 者 名	ふりがな 氏 名		性 別	年 齢
			男・女	才
	アレルギーの有無	☐ なし ☐ あり ()		
	ふりがな 氏 名		性 別	年 齢
			男・女	才
	アレルギーの有無	☐ なし ☐ あり ()		

当日話しをしたい内容	例えば・・・子育てのことや仕事のこと、地域活動のこと等々
------------	------------------------------

移住された年月 年 月 日	移住前の居住地 都 道 府 県	この交流会を知ったキッカケを教えてください
------------------	--------------------	-----------------------