



# あば村地域おこし協力隊通信

編集・発行 津山市地域おこし協力隊（谷口）

2015  
9月号

あばに移住して5カ月が過ぎました。南国土佐の高知で育ったわたしにとって、家でほとんどクーラーを使わずに過ごす夏は生まれて初めてでした！昼間こそかなり暑い日があったけれど、朝晩は涼しくて一日の寒暖の差を肌で感じたことです。

そんなあばで間もなくとれる新米がとっても楽しみです（^▽^） / 大杉の奥の山の湧水で炊くご飯が最高に美味しくて。あばでの食生活はおかげさまで充実してますよ〜♪

ぐっちゃん思い出の1枚（8月）



あばではいろんな人生初体験をしています。蜂の子採りはかなり衝撃的でした☆巣の中でウヨウヨ動いている小さな命たち。次はこれを食べるという初体験だ！

## ～あばの米料理バイキング～



水も空気も美しく、寒暖の差もあってとっても美味しいお米がとれるあば。そんなあばのお米を、地域おこし協力隊としていろんなところにPRしにでかける予定です。

それに先がけて、まずはあばのみなさんと一緒にどういふ食べ方が一番美味しいのかを研究したいと思い、米料理バイキングを企画しました。おにぎり、お寿司、チャーハン、雑炊・・・。いろんな米料理をご用意しますのでぜひ食べにいらしてください！

【日時】9月24日（木）18時～20時

【場所】阿波山村開発センター（阿波公民館）

【参加費】500円（中学生未満のお子様は無料です。）

【申し込み先】協力隊・谷口（090-9772-1972）

※参加される方のお名前・人数をお電話でお知らせ下さい。