

あばいろだより

編集・発行 津山市地域おこし協力隊（谷口江利香）

5月からスタートした“あば・暮らしの小楽校”。山陽新聞・津山朝日新聞でご紹介いただき、こんにやく作りと発酵料理教室は加茂や奈義町から参加してくださる方もいらっしゃいました。暮らしの小楽校をきっかけに初めてあばを訪れたという方がすごく喜んでくださり嬉しかったです！今後もいろんな授業を企画いたします☆

あば・暮らしの小楽校
今月の時間割

七夕の由来や
五節句について学ぶ

浴衣で楽しむ七夕会

日時:7月7日(木) 18:00~20:00

五色の短冊に願いを書いて笹につるす七夕。その由来や起源をご存知ですか？七夕の日に食べると良いとされている食べ物をいただきながら、日本の伝統行事の一つ、七夕について学びます。浴衣でご参加下さい。

- 参加費:2,500円(夕食・おみやげ・温泉券付)
- 集合場所:もえぎの里・あば交流館内ロビー



この夏自分で浴衣を着たい、
家族に浴衣を着せたい方に

浴衣の着付け教室

日時:6月26日(日) 10:00~14:00

浴衣の着付けと手ぬぐいの活用法を学ぶ講座です。暮らしの小楽校と津山市内の呉服屋“ちんがら屋”さん・温泉・交流館のコラボ企画。風呂(26)の日は浴衣であばを楽しんで。

- 参加費:2,600円(昼食・手ぬぐい・温泉券付)
- 集合場所:もえぎの里・あば交流館内ロビー
- ※浴衣をお持ちの方は一式ご持参下さい。



押ししたり巻いたり
混ぜ込んだりして楽しむ

変わり寿司教室

日時:7月13日(水)/17日(日) 9:30~13:30

気温も湿度も高まり、食欲が低下しがちな夏。色鮮やかな変わり寿司で食卓を華やかに飾ってみませんか？押し寿司、巻き寿司(裏巻き、四海巻き)、ヨーグルトを使ったちらし寿司などいろんなお寿司作りを楽しみましょう。

- 場所:福祉センター内調理室
- 材料費:500円(エプロン持参)



わかっているようで
案外わからない自分の特性、
学んでみませんか？

個性心理学 ①

日時:6月30日(木) ①13:30~②18:30~

人には誰も生まれ持った“特性”があります。お互いの特性の違いを理解し合うことで人間関係の悩みやトラブルを軽減しませんか？第一回は『自分自身を知る』2時間講座です。

- 担当:谷口江利香(個性心理学アドバイザー)
- 場所:①阿波児童館 ②阿波公民館談話室
- ※申し込み時に生年月日をお知らせ下さい。

どなたでもいくつでもご参加いただけます。問い合わせ・申込みは谷口(090-9772-1972)まで。