

あばいろだより

編集・発行 津山市地域おこし協力隊（谷口 江利香）

協力隊通信、復活しました☆

昨年5月から毎月発行していた通信を8月はお休みさせていただきました。というのも、更年期障害で心身ともにバランスを崩してかなり落ち込み、実家の高知で療養したりしていたのでした。その後社会復帰し、四十で受けた研修で元氣復活！やまびこ体験や滝めぐりなど、あばを楽しみツアー作りに力を入れていきますね。



あば・暮らしの小楽校 今後の予定

「あばでの暮らしをより楽しく、より有意義に」をテーマに開催してきた“あば・暮らしの小楽校”。5月26日から7月17日までに13回の授業を行いました。今後はこれまでの授業内容と外の研修で学んできたことを組み合わせて、あばにお客様を呼ぶツアー作りの実践編を中心にいたします。料理教室は今後も企画しますよ♪

ぐっちゃんアルバム ～2016/9/11 阿波地区敬老の集いでの名・珍場面～

